

Niveau: aspiranten

Soort oefening: partijvorm

Organisatie: 6 korven, twee teams, elke korf heeft 3 punten en 3 mensen/kinderen moeten 1 korf verdedigen, probeer met je eigen teampje (de 3 spelers van 1 korf) de andere korven op 0 te krijgen. dat kan je doen door te scoren. 1 keer scoren is 1 punt. het maakt niet uit hoe je scoort. je mag ook samen spelen met 3 mensen/kinderen van een andere korf.

Oefening van: Francine Buitenhuis, Simone C3 (S.K.F.)