

## Oefening 2: 2 tegen 2

### Organisatie:

Twee tweetallen bij een korf. Er is aanvallend tweetal en een verdedigend tweetal. Regels: er mag in een beurt (tijd tussen begin en onderschepping) niet gedubbeld worden met de aangever (de trainer) onder de korf. Het tweetal wisselt van functie van 3 onderscheppingen.

- Welk tweetal scoort het meest in 2 minuten? (trainers tijd bij houden) Laat alle tweetallen tegen elkaar spelen (dus drie partijtjes als je met zijn achten bent).

### Corrigeren op:

Er moet veel samengespeeld worden tussen de aanvallers onderling. Hierdoor wordt het gebruik maken van de ruimte en het lang lopen belangrijk! attendeer de kinderen op het vrij lopen in de ruimte en het gebruik maken van de lange looplijn. Verwacht van je spelers dat ze de bal dynamisch afvangen (uit de ruimte). Dit is vermoeiend, maar eis dit van je spelers!

### Uitbreiding van de oefening:

Zet bij elke korf een trainer die als aangever onder de korf functioneert. stel bijvoorbeeld als regel dat er maar een keer per onderschepping gedubbeld mag worden met de aangever (trainer).